Une expérience additionnelle augmente la capacité d'un médecin du sport et de l'exercice de fournir des services médicaux de haute qualité aux athlètes de tous les niveaux et à toutes les personnes actives du Canada.

- *Implication avec diverses organisations médicales, sportives et médico-sportives aux échelles locales, provinciales, nationales et/ou internationales.*
- *Implication avec d'autres organisations au sein de la communauté sportive : Centre canadien pour l'éthique dans le sport (CCES), Association canadienne des entraîneurs, Comité olympique canadien (COC), Comité paralympique canadien (CPC), Jeux du Commonwealth Canada (JCC), Jeux du Canada, etc.*
- *Expérience de direction dans la pratique médicale et de gestion quotidienne avec les employés.*
- *Expérience de travail en équipe multidisciplinaire avec d'autres professionnels des domaines médical et paramédical.*
- *Implication dans l'enseignement en médecine du sport; expérience administrative.*
- *Expérience dans la couverture médicale d'événements sportifs aux échelles locales, provinciales, nationales et internationales.*
- *Certification "Advanced Trauma Life Support®" et/ou "Advanced Cardiac Life Support". Autres types de formation spécialisée au besoin.*

Puisque les médecins du sport et de l'exercice possèdent une expertise en médecine musculo-squelettique, il arrive qu'on leur demande de travailler avec des « athlètes industriels ». C'est-à-dire prévenir les blessures et faciliter le retour au travail au plus vite possible pour les employées. Ils doivent donc avoir des connaissances médico-légales en lien avec les incapacités et les indemnités pour accidents du travail.

L'Académie canadienne de médecine du sport et de l'exercice (ACMSE) est une organisation de médecins visant l'excellence dans la pratique de la médecine en ce qui a trait à tous les aspects de l'activité physique.

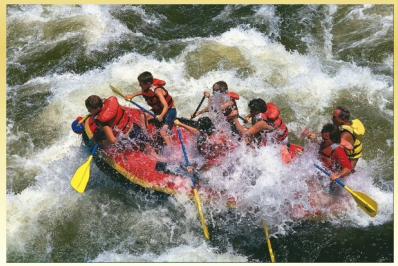
La mission de l'ACMSE est d'assurer une voix collective et convaincante pour la médecine du sport; d'être le chef de file du développement de l'art et de la science de la médecine du sport et de l'exercice y compris la promotion de la santé et la prévention de la maladie, par l'éducation la recherche et les services.

La médecine du sport et de l'exercice continue à évoluer et de répondre aux demandes des personnes actives ainsi que le rôle changeant du médecin dans la communauté.

Pour obtenir plus d'informations sur l'ACMSE, pour adhérer à l'Académie ou pour trouver un médecin du sport, veuillez communiquer avec nous au :

CASEM-ACMSE
55 rue Metcalfe Street, Suite 300
Ottawa ON K1P 6L5
T. 613-748-5851—877-585-2394
F. 613-912-0128
www.casem-acmse.org

CASEM ACMSE



CASEM ACMSE

Canadian Academy of Sport and Exercise Medicine
Académie canadienne de médecine du sport et de l'exercice

QU'EST-CE QU'UN MÉDECIN DE SPORT ET DE L'EXERCICE?

QU'EST-CE QU'UN MÉDECIN DE SPORT ET DE L'EXERCICE?

Les médecins du sport et de l'exercice possèdent une formation et des compétences spécialisées qui leur permettent de fournir des soins aux patients actifs de tous les âges. Ils ont un intérêt pour la promotion du bien-être, de la condition physique, ainsi que la prévention, le diagnostic et la prise en charge des maladies et des blessures. Plusieurs d'entre eux ont suivi une formation supplémentaire en médecine du sport et/ou ont un diplôme universitaire complémentaire (maîtrise ou doctorat) dans une discipline connexe telle que la médecine du sport, la physiologie de l'exercice, etc. L'Académie canadienne de médecine du sport et de l'exercice (ACMSE) a conçu un examen d'agrément spécifique et normalisé – le diplôme de médecine du sport de l'ACMSE. C'est un examen objectif qui permet d'évaluer les compétences en médecine du sport et de l'exercice. Au Canada, ce diplôme est indispensable pour s'identifier comme médecin du sport et de l'exercice. L'ACMSE a également développé un programme qui définit les connaissances de base qu'un tel médecin doit posséder.

Les médecins du sport et de l'exercice peuvent répondre aux demandes spécifiques des patients actifs :

- Diagnostic et prise en charge complète des blessures et maladies aiguës, subaigües ou chroniques;
- Prescription d'exercices pour les individus et les équipes, incluant l'examen de dépistage tenant compte des besoins spécifiques à la pratique d'un sport ou d'une activité ainsi que les conseils sur le conditionnement physique et l'entraînement musculaire.
- Évaluations physiques pré-participation pour déterminer la capacité à participer à des activités sportives spécifiques;
- Conseils sur les médicaments et les suppléments en ce qui a trait à la santé, au contrôle du dopage et aux implications juridiques;
- Gestion des objectifs de réadaptation et du plan de reprise du sport ou de l'activité, en collaboration avec les autres professionnels médicaux et spécialistes en réadaptation;
- Conseils sur les aspects psychologiques et la préparation mentale pour le sport;
- Transmission de leurs connaissances aux entraîneurs, athlètes, enseignants, parents, officiels, administrateurs, etc.

Le médecin du sport et de l'exercice possède les connaissances pour :

- Le diagnostic et le traitement des blessures et/ou des maladies, incluant la capacité à soigner les fractures mineures et réduire les luxations;
- L'interprétation des résultats de laboratoire, d'examens spéciaux et d'imageries (radiographies, IRM, échographies, etc.);
- Le triage de blessures ou maladies multiples;
- Les problèmes rencontrés par les athlètes de tout âge et sexe (par exemple le contrôle de féminité, la triade de l'athlète féminine, la grossesse, les problèmes pédiatriques ou gériatriques, etc.);
- Les problèmes propres aux athlètes et aux personnes handicapées;
- Les problèmes relatifs aux blessures/maladies dans certains sports (c.à.d. la règlementation, le VIH/sida, etc.);
- L'état de certaines maladies aiguës et/ou chroniques (diabète, asthme, conditions cardiaques, ostéoarthrite, etc.) relativement à la participation sportive et à l'exercice, ainsi que le rôle de l'activité physique dans la prévention de ces maladies;
- L'usage approprié des orthèses, plâtres, bandages et attelles pour les blessures traumatiques et de s ur-utilisation;
- Les problèmes reliés à l'environnement et aux voyages, l'immunisation et la vaccination des athlètes,
- Les facteurs nutritifs pouvant affecter la performance et l'entraînement, notamment le remplacement liquidien et électrolytique;
- Les lignes directrices actuelles sur la prise en charge des traumatismes cérébraux (commotions) et autres traumatismes crâniens;
- La recherche sur la sécurité dans la pratique des sports et les recommandations associées.