

4 Caractéristiques d'une bonne « Clinique de Commotion Cérébrale »

Un document de la Collaboration Canadienne sur les Commotions Cérébrales (CCC)
Première édition, Juillet 2017

QUI DEVRAIT UTILISER CE GUIDE

Ce guide vise à aider les personnes ayant des symptômes de commotion cérébrale (CC) dont l'évolution n'est pas clairement favorable (sans amélioration évidente après 7 à 10 jours) à trouver une bonne clinique pour le traitement des CC. Plusieurs cliniques de médecine du sport et « cliniques de CC » offrent des soins pour les CC. Avant d'en choisir une, assurez-vous que les soins sont offerts par des professionnels de santé d'une profession reconnue et posez les questions décrites dans ce document.

Les réponses à ces questions vont vous aider à identifier les cliniques offrant des soins de qualité pour les CC :

- « OUI » aux questions 1 à 3 signifie que la clinique offre vraisemblablement des soins selon les standards en vigueur.
- « NON » à l'une ou l'autre des questions signifie qu'une clinique ne suit pas les recommandations en vigueur. Une telle clinique devrait mentionner clairement qu'elle offre une approche qui n'est pas supportée par les recommandations en vigueur.

QUELQUES NOTIONS ESSENTIELLES

Une commotion cérébrale (CC) est une blessure au cerveau. Elle peut survenir lorsqu'un coup à la tête, face, cou ou corps produit un mouvement du cerveau qui frappe alors l'intérieur du crâne. Il n'est pas nécessaire de perdre connaissance pour avoir une CC. Les manifestations possibles d'une CC incluent :

- Mal de tête
- Douleur au cou
- Étourdissement
- Irritabilité
- Vision trouble
- Nausée ou vomissement
- Sensibilité à la lumière ou au bruit

À la suite d'une évaluation médicale, la majorité des CC va guérir graduellement si on respecte une période initiale de repos mental et physique suivie d'un retour graduel à l'activité mentale et physique. Si les symptômes d'une CC ne s'améliorent pas de façon évidente à l'intérieur de 7 à 10 jours, un plan de traitement personnalisé devrait être mis en place.

LES QUESTIONS À DEMANDER À UNE « CLINIQUE DE CC »



Est-ce que la clinique a un médecin?

Les soins aux personnes présentant des symptômes persistants suite à une CC peuvent impliquer plusieurs types de professionnels de santé mais un médecin devrait idéalement effectuer l'évaluation initiale, diriger le plan de traitement et prendre les décisions de retour aux activités sportives, à l'école et au travail. Ainsi, les cliniques offrant des soins pour les CC devraient avoir accès, au bon moment, à des médecins ayant une formation et une expérience des soins pour les CC. Ces médecins devraient être identifiés de façon nominale.

AVERTISSEMENT : Présentez-vous dans une salle d'urgence si un ou l'autre des SIGNAUX D'ALERTE mentionnés dans [l'Outil de détection des CC \(CRT5\)](#) est observé :

- Douleur au cou
- Vision double
- Faiblesse, picotements ou sensation de brûlure aux bras ou aux jambes
- Mal de tête fort ou en augmentation
- Convulsions
- Perte de conscience
- Détérioration de l'état de conscience
- Vomissements
- Agitation ou irritabilité en augmentation

LES QUESTIONS À DEMANDER À UNE « CLINIQUE DE CC »



Est-ce que la clinique dispose d'une équipe de professionnels de santé de disciplines reconnues ?

En plus du médecin, une approche multidisciplinaire est utile pour l'évaluation et le traitement optimal des CC. Une bonne clinique a accès à des professionnels de plusieurs disciplines de la santé, que ce soit sur place ou sur référence. Selon les besoins, ces professionnels collaborent à l'évaluation physique et mentale, à l'éducation, la réadaptation ainsi qu'au développement des stratégies adaptées de retour à l'école, au sport et au travail. Ils fournissent des expertises complémentaires propres à leurs disciplines et collaborent avec le médecin pour définir un plan de traitement individualisé. Ces équipes de professionnels de santé peuvent inclure : thérapeutes athlétiques, chiropraticiens, neuropsychologues, infirmières, ergothérapeutes, physiothérapeutes.

Est-ce que la clinique applique les plus récentes recommandations concernant la gestion des CC ?

Des groupes d'experts mettent à jour les recommandations concernant la gestion des CC sur une base régulière dans des documents comme le « [Consensus International sur les Commotions Cérébrales dans le Sport](#) ». La clinique devrait suivre les plus récentes recommandations pour offrir des soins de qualité.



Quels outils, tests et recommandations sont utilisés par la clinique ?

La clinique devrait utiliser les tests recommandés par le plus récent « Consensus International sur les Commotions Cérébrales dans le Sport ». Ainsi, la clinique devrait utiliser diverses modalités pour évaluer plusieurs aspects tels les symptômes, les fonctions mentales, l'équilibre, la colonne cervicale, l'humeur, la réponse à l'exercice et les fonctions neurologiques.

L'utilisation de tests neuropsychologiques pré-saison (baseline), incluant les tests neurocognitifs informatisés, n'est pas recommandée chez les enfants et les adolescents.

Les cliniques et les professionnels de santé faisant référence à des « certifications » pour les soins des CC ne constituent pas une garantie de soins de qualité. Les certifications privées concernant les soins des CC ne sont pas supportées par la CCC. Pour identifier une bonne clinique de CC, posez plutôt les questions décrites dans ce document.

MEFIEZ-VOUS SI :

- **La clinique charge des frais d'accès ou un coût plus élevé pour les soins des CC :** Les cliniques devraient avoir des frais standardisés basés sur la durée des consultations peu importe la raison de consultation.
- **Le site web ou la publicité offre des témoignages :** Ceci est une pratique qui va à l'encontre des règles de la plupart des professions de santé en matière d'éthique.
- **La clinique prétend utiliser un traitement dont l'efficacité est démontrée pour traiter les CC :** Aucun traitement n'est démontré efficace pour traiter tous les cas de CC.



Pour plus d'information et outils sur les commotions cérébrales, [consultez le site de l'AQMSÉ](#).